

# D E L P H I N N

## **RECETTE DES MOULES MARINIÈRES SUPER FACILES**

### **Ingrédients pour 2 personnes (en plat principal - belle portion)**

- 1,4 kg de moules de bouchot
- 12 cl de vin blanc sec
- 4 belles échalotes ou 1 oignon rouge
- 1/2 bouquet de persil
- Poivre au moulin
- Huile d'olive
- 30 g de beurre

### **Pour accompagner :**

- Environ 300 g de frites allumettes au four